

Ambiente e cultura sportiva 2018 -19

Corso di
ZUMBA - Lecco

Zumba

è un'attività di fitness di gruppo che utilizza i ritmi e i movimenti della musica afro-caraibica, mixati con i movimenti tradizionali dell'aerobica.

Info:

una lezione settimanale di un'ora, per un totale 8 lezioni;

il MARTEDI' 14.15 - 15.15 presso la palestra Istituto Bertacchi Lecco

Costo

25 euro iscrizione

Insegnanti:

Roberta Milani

Inizio corso:

Martedì 8 Gennaio 2019