

Ambiente e cultura sportiva 2018 -19

Corso di
ZUMBA – Merate

Zumba

è un'attività di fitness di gruppo che utilizza i ritmi e i movimenti della musica afro-caraibica, mixati con i movimenti tradizionali dell'aerobica.

Info:

una lezione settimanale di un'ora, per un totale 8 lezioni;

il MERCOLEDI' 13.15 – 14.00 presso la palestra Liceo Agnesi Merate

Costo

25 euro iscrizione

Insegnanti:

Perego Sonia

Inizio corso:

Mercoledì 9 Gennaio 2019