

Ambiente e cultura sportiva 2018 - 19

Corso di

WAKEBOARD

Obiettivi:

Conoscenza dei fondamentali tecnici del wakeboard; approccio pratico alla disciplina sportiva: partenza dall'acqua, posizione sulla tavola, attraversamento della scia, primi salti.

Wakeboard:

disciplina freestyle in cui si viene trainati da un motoscafo con ai piedi una tavola simile a uno snowboard. Utilizzando le onde create dall'imbarcazione è possibile creare figure acrobatiche.

Info:

3 incontri:

- primo incontro teorico, **10 Aprile 2019**, (presso IIS Badoni Lecco) obbligatorio per proseguire,
- secondo incontro, (in data da definire - maggio) dimostrativo, presso la sede di ONNO
- terzo incontro, (in data da definire - maggio) con prova pratica, presso la sede di ONNO

Le date del secondo e del terzo incontro verranno concordate durante il primo incontro.

È indispensabile saper nuotare con sicurezza.

Costo

35 euro iscrizione

Istruttori:

Roberto Nadalini

sede del corso Theriva _ ONNO