

Ambiente e cultura sportiva 2018 - 19

Corso di
SKATEBOARD

Skateboard

Il programma si concentra sull'armonizzazione dello sviluppo delle capacità fisiche. Come resistenza, destrezza, mobilità articolare, forza, equilibrio, velocità attraverso il gioco e l'acquisizione di tutte le nozioni base per il corretto svolgimento della disciplina.

Info:

una lezione settimanale di due ore, per un totale di 4 lezioni;

il Martedì dalle ore 14 .00 – 16.00 presso la palestra Ist. Fiocchi Lecco -

Costo

30 euro – iscrizione

Insegnante:

Matteo Dell'Orto

Inizio corso:

Martedì 26 Marzo 2019